BESONDERE MERKMALE

Intensives 1:1-Coaching:
Ein persönlicher Coach betreut dich individuell – für maximale Unterstützung und Vertrauen.

Flexibel:
Coaching vor Ort in Berlin oder hybrid/online nach Bedarf. Laufender Einstieg und Terminabstimmung sind individuell möglich.

Hohe Praxisorientierung
Alle Inhalte sind praxisnah, konkret und direkt im Alltag anwendbar – für schnelle Erfolge und eine starke Basis für nachhaltigen beruflichen Erfolg.

Ganzheitliche Unterstützung:
Bei Bedarf helfen wir auch bei persönlichen Hürden (z. B. Alltagsorganisation), damit nichts deinen Weg in Arbeit blockiert.

Laptop inklusive:
Für die Dauer des Coachings stellen wir dir bei Bedarf ein Laptop/Tablet zur Verfügung, das du auch nach Abschluss weiter nutzen darfst.

ZIELGRUPPE

- Langzeitarbeitslose Frauen
- Alleinerziehende Mütter
- Frauen mit Migrationsgeschichte oder im Chancenaufenthalt
- Mütter nach der Elternzeit

Egal ob du dich beruflich neu orientieren möchtest, nach einer Familienzeit wieder ins Arbeitsleben einsteigen willst oder dir mehr Sicherheit und Struktur für den Neuanfang wünschst – „Frauen stark machen“ unterstützt dich genau dabei.

INHALTE DES COACHINGS

- **Potenzialanalyse & Zielsetzung:**
  Analyse deiner aktuellen Situation, Bilanzierung deiner Kompetenzen und Definition realistischer beruflicher Ziele – als Grundlage für deinen persönlichen Coachingplan.
- **Bewerbungsstrategie:**
  Optimierung deiner Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Anschreiben) und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, damit du mit Selbstbewusstsein und Struktur überzeugen kannst.
- **Soft Skills & Schlüsselkompetenzen:**
  Training von Kommunikationsfähigkeit, Teamarbeit, Konfliktlösung sowie Selbstmanagement und Motivation. Durch praxisnahe Übungen (z. B. Rollenspiele) eignest du dir wichtige Fähigkeiten für den Arbeitsalltag.
- **Persönliche Stabilisierung:**
  Aufbau einer geregelten Tagesstruktur, Umgang mit Stress und Stärkung deines Selbstwertgefühls. Du lernst, mit neuen Herausforderungen souverän umzugehen und deine Resilienz zu erhöhen.

Horizonia

Frauen stark machen –

Empowerment & Perspektive für Frauen auf dem Weg zurück in den Beruf

Frauen stark machen ist ein individuelles Coaching-Programm für Frauen, das speziell auf diejenigen zugeschnitten ist, die vor besonderen Herausforderungen beim beruflichen Wiedereinstieg stehen.

Unser Ziel: Wir stärken dich individuell, motivieren dich und begleiten dich professionell – damit du deinen eigenen Weg (zurück) in den Beruf findest – selbstbestimmt, nachhaltig und mit neuem Selbstvertrauen.

CERTQUA-zertifiziert nach AZAV
Qualität, auf die du dich verlassen kannst.

JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN – DEINE CHANCE AUF MEHR STABILITÄT!

Dein Weg zu mehr Selbstständigkeit & neuen Perspektiven beginnt hier!

030 98507682

Bundesallee 28
10717 Berlin

www.horizonia-weiterbildung.de

kontakt@horizonia-weiterbildung.de

Deutsch · Englisch · Türkisch · Dari
Ukrainisch · Arabisch · Farsi

INTERESSE? SO GEHT'S:

Melde dich bei uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Gemeinsam klären wir alle Fragen und helfen dir bei den nächsten Schritten.

Mit deinem AVGS-Gutschein kannst du dann sofort starten – wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zum beruflichen Neustart zu begleiten!

Maßnahmennummer:

922/69/25

ORGANISATORISCHES

Dauer: Max. 8 Wochen

Ort: Coaching-Räumlichkeiten in Berlin (Bundesallee 28, 10717 Berlin) mit moderner Ausstattung; auf Wunsch in Präsenz oder hybrid möglich.

Voraussetzungen: Deutschkenntnisse mindestens auf B1-Niveau; sonst keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich – wichtig sind Motivation und aktive Mitarbeit.

Kosten: 100 % gefördert durch AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) – für dich entstehen keinerlei Kosten. Wir unterstützen dich gern bei der Beantragung des Gutscheins.

Zertifizierung: Durchführung durch einen AZAV-zertifizierten Bildungsträger; zum Abschluss erhältst du ein/e Zertifikat/Teilnahmebescheinigung über deine erworbenen Kompetenzen.

BESONDERE MERKMALE

Intensives 1:1-Coaching:
Ein persönlicher Coach betreut dich individuell – für maximale Unterstützung und Vertrauen.

Flexibel:
Coaching vor Ort in Hamburg oder hybrid/online nach Bedarf. Laufender Einstieg und Terminabstimmung sind individuell möglich.

Hohe Praxisorientierung
Alle Inhalte sind praxisnah, konkret und direkt im Alltag anwendbar – für schnelle Erfolge und eine starke Basis für nachhaltigen beruflichen Erfolg.

Ganzheitliche Unterstützung:
Bei Bedarf helfen wir auch bei persönlichen Hürden (z. B. Alltagsorganisation), damit nichts deinen Weg in Arbeit blockiert.

Laptop inklusive:
Für die Dauer des Coachings stellen wir dir bei Bedarf ein Laptop/Tablet zur Verfügung, das du auch nach Abschluss weiter nutzen darfst.

ZIELGRUPPE

- Langzeitarbeitslose Frauen
- Alleinerziehende Mütter
- Frauen mit Migrationsgeschichte oder im Chancenaufenthalt
- Mütter nach der Elternzeit

Egal ob du dich beruflich neu orientieren möchtest, nach einer Familienzeit wieder ins Arbeitsleben einsteigen willst oder dir mehr Sicherheit und Struktur für den Neuanfang wünschst – „Frauen stark machen“ unterstützt dich genau dabei.

INHALTE DES COACHINGS

- **Potenzialanalyse & Zielsetzung:**
  Analyse deiner aktuellen Situation, Bilanzierung deiner Kompetenzen und Definition realistischer beruflicher Ziele – als Grundlage für deinen persönlichen Coachingplan.
- **Bewerbungsstrategie:**
  Optimierung deiner Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Anschreiben) und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, damit du mit Selbstbewusstsein und Struktur überzeugen kannst.
- **Soft Skills & Schlüsselkompetenzen:**
  Training von Kommunikationsfähigkeit, Teamarbeit, Konfliktlösung sowie Selbstmanagement und Motivation. Durch praxisnahe Übungen (z. B. Rollenspiele) eignest du dir wichtige Fähigkeiten für den Arbeitsalltag.
- **Persönliche Stabilisierung:**
  Aufbau einer geregelten Tagesstruktur, Umgang mit Stress und Stärkung deines Selbstwertgefühls. Du lernst, mit neuen Herausforderungen souverän umzugehen und deine Resilienz zu erhöhen.

Horizonia

Frauen stark machen –

Empowerment & Perspektive für Frauen auf dem Weg zurück in den Beruf

Frauen stark machen ist ein individuelles Coaching-Programm für Frauen, das speziell auf diejenigen zugeschnitten ist, die vor besonderen Herausforderungen beim beruflichen Wiedereinstieg stehen.

Unser Ziel: Wir stärken dich individuell, motivieren dich und begleiten dich professionell – damit du deinen eigenen Weg (zurück) in den Beruf findest – selbstbestimmt, nachhaltig und mit neuem Selbstvertrauen.

CERTQUA-zertifiziert nach AZAV
Qualität, auf die du dich verlassen kannst.

JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN – DEINE CHANCE AUF MEHR STABILITÄT!

Dein Weg zu mehr Selbstständigkeit & neuen Perspektiven beginnt hier!

040 85500606

Ottenser Hauptstraße 2 bis 6
22765 Hamburg

Ballindamm 13
20095 Hamburg

www.horizonia-weiterbildung.de

kontakt@horizonia-weiterbildung.de

Deutsch · Englisch · Türkisch · Dari

Ukrainisch · Arabisch · Farsi

INTERESSE? SO GEHT'S:

Melde dich bei uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Gemeinsam klären wir alle Fragen und helfen dir bei den nächsten Schritten.

Mit deinem AVGS-Gutschein kannst du dann sofort starten – wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zum beruflichen Neustart zu begleiten!

Maßnahmennummer:

922/69/25

ORGANISATORISCHES

Dauer: Max. 8 Wochen

Ort: Coaching-Räumlichkeiten in Hamburg (Ballindamm 13, 20095 Hamburg und Ottenser Hauptstraße 2 bis 6, 22765 Hamburg) mit moderner Ausstattung; auf Wunsch in Präsenz oder hybrid möglich.

Voraussetzungen: Deutschkenntnisse mindestens auf B1-Niveau; sonst keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich – wichtig sind Motivation und aktive Mitarbeit.

Kosten: 100 % gefördert durch AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) – für dich entstehen keinerlei Kosten. Wir unterstützen dich gern bei der Beantragung des Gutscheins.

Zertifizierung: Durchführung durch einen AZAV-zertifizierten Bildungsträger; zum Abschluss erhältst du ein/e Zertifikat/Teilnahmebescheinigung über deine erworbenen Kompetenzen.