

BESONDERE MERKMALE



Intensives 1:1-Coaching:

Ein persönlicher Coach betreut dich individuell – für maximale Unterstützung und Vertrauen.



Flexibel:

Coaching vor Ort in Berlin oder hybrid/online nach Bedarf. Laufender Einstieg und Terminabstimmung sind individuell möglich.



Hohe Praxisorientierung

Alle Inhalte sind praxisnah, konkret und direkt im Alltag anwendbar – für schnelle Erfolge und eine starke Basis für nachhaltigen beruflichen Erfolg.



Ganzheitliche Unterstützung:

Bei Bedarf helfen wir auch bei persönlichen Hürden (z. B. Alltagsorganisation oder Behördengängen), damit nichts deinen Weg in Arbeit blockiert.



Laptop inklusive:

Für die Dauer des Coachings stellen wir dir bei Bedarf ein Laptop/Tablet zur Verfügung, das du auch nach Abschluss weiter nutzen darfst.

ZIELGRUPPE

- Langzeitarbeitslose Frauen
- Alleinerziehende Mütter
- Frauen mit Migrationsgeschichte oder im Chancenaufenthalt
- Mütter nach der Elternzeit

Egal ob du dich beruflich neu orientieren möchtest, nach einer Familienzeit wieder ins Arbeitsleben einsteigen willst oder dir mehr Sicherheit und Struktur für den Neuanfang wünschst – „Frauen stark machen“ unterstützt dich genau dabei.

INHALTE DES COACHINGS

■ Potenzialanalyse & Zielsetzung:

Analyse deiner aktuellen Situation, Bilanzierung deiner Kompetenzen und Definition realistischer beruflicher Ziele – als Grundlage für deinen persönlichen Coachingplan.

■ Bewerbungsstrategie:

Optimierung deiner Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Anschreiben) und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, damit du mit Selbstbewusstsein und Struktur überzeugen kannst.

■ Soft Skills & Schlüsselkompetenzen:

Training von Kommunikationsfähigkeit, Teamarbeit, Konfliktlösung sowie Selbstmanagement und Motivation. Durch praxisnahe Übungen (z. B. Rollenspiele) eignest du dir wichtige Fähigkeiten für den Arbeitsalltag.

■ Persönliche Stabilisierung:

Aufbau einer geregelten Tagesstruktur, Umgang mit Stress und Stärkung deines Selbstwertgefühls. Du lernst, mit neuen Herausforderungen souverän umzugehen und deine Resilienz zu erhöhen.

Horizonia

Frauen stark machen – Empowerment & Perspektive für Frauen auf dem Weg zurück in den Beruf

Frauen stark machen ist ein individuelles Coaching-Programm für Frauen, das speziell auf diejenigen zugeschnitten ist, die vor besonderen Herausforderungen beim beruflichen Wiedereinstieg stehen.

Unser Ziel: Wir stärken dich individuell, motivieren dich und begleiten dich professionell – damit du deinen eigenen Weg (zurück) in den Beruf findest – selbstbestimmt, nachhaltig und mit neuem Selbstvertrauen.




CERTQA-zertifiziert nach AZAV
Qualität, auf die du dich verlassen kannst.



JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN – IHRE CHANCE AUF MEHR STABILITÄT!





Ihr Weg zu mehr Selbstständigkeit & neuen Perspektiven beginnt hier!

 Bundesallee 28
10717 Berlin

 030 98507682

 kontakt@horizonia-weiterbildung.de

 www.horizonia-weiterbildung.de

 Deutsch  Englisch  Türkisch  Arabisch

 Persisch  Ukrainisch  Afghanisch



INTERESSE? SO GEHT'S:

Melde dich bei uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Gemeinsam klären wir alle Fragen und helfen dir bei den nächsten Schritten.

Mit deinem AVGS-Gutschein kannst du dann sofort starten – wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zum beruflichen Neustart zu begleiten!

SCHRITT FÜR SCHRITT ZU EINEM NEUEN HORIZONT



ORGANISATORISCHES

Dauer: Max. 8 Wochen

Ort: Coaching-Räumlichkeiten in Berlin (Bundesallee 28, 10717 Berlin) mit moderner Ausstattung; auf Wunsch Präsenz und Hybrid möglich.

Voraussetzungen: Deutschkenntnisse mindestens auf B1-Niveau; sonst keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich – wichtig sind Motivation und aktive Mitarbeit.

Kosten: 100 % gefördert durch AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) – für dich entstehen keinerlei Kosten. Wir unterstützen dich gern bei der Beantragung des Gutscheins.

Zertifizierung: Durchführung durch einen AZAV-zertifizierten Bildungsträger; zum Abschluss erhältst du ein Zertifikat/Teilnahmebescheinigung über deine erworbenen Kompetenzen.